

Download Culinária Para Todos Ed. 8 - Bolinhos

Previamente o professor deverá preparar o espaço onde a atividade de culinária ocorrerá. Caso a escola não tenha cozinha, pode ser a própria sala, neste caso, seria interessante reunir as crianças num outro local para a conversa inicial apresentando a atividade. Bate-se as amêndoas com pele (devem ser batidas, uma a uma, com um martelo ou outro objecto). Bate-se as claras em castelo. Junta-se tudo. Num tabuleiro forrado com papel vegetal, coloca-se uns montinhos desta massa e cozem-se em forno brando. O QUE SÃO HORTALIÇAS? São assim genericamente denominadas as verduras, os tubérculos, as raízes e as leguminosas, isto é, aqueles que são cultivados em hortas. O milho (*Zea mays*) é um conhecido cereal cultivado em grande parte do mundo. O milho é extensivamente utilizado como alimento humano ou para ração animal, devido às suas qualidades nutricionais. - Culinária Para Todos Ed. 8 - Bolinhos